

روسا و سرپرستان محترم هیئتهای بدنسازی و پرورش اندام سراسر کشور

با سلام و تحیت؛

احتراما به استحضار می‌رساند " هفدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی یادواره مرحوم حسین شیبانی در رشته های پرورش اندام، بادی کلاسیک، فیزیک، فیزیک کلاسیک و ماسکولار " در رده سنی جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان طی روزهای ۱۴۰۰/۰۶/۱۷ لغایت ۱۴۰۰/۰۶/۲۰ به میزبانی استان تهران برگزار می‌گردد، لذا مقتضی است نسبت به فراخوان ورزشکاران آن استان اقدام و همچنین تعداد نفرات اعزامی را تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۳ کتبا به فدراسیون اعلام نمائید. تذکر: در صورت عدم اعلام آمادگی تا تاریخ قید شده کمیته مسابقات از پذیرش ورزشکاران معذور خواهد بود.

محل پذیرش و برگزاری مسابقات: سالن ۱۲ هزار نفری مجموعه ورزشی آزادی

الف) شرایط عمومی و فنی:

- ۱- اسکان و تغذیه به عهده تیم اعزام کننده می باشد.
- ۲- اندازه گیری و وزن کشی رشته های جوانان، پیشکسوتان، بادی بیلدینگ و بادی کلاسیک از ساعت ۱۴ الی ۲۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۷ انجام می شود و اندازه گیری و وزن کشی رشته های فیزیک، فیزیک کلاسیک و ماسکولار از ساعت ۱۴ الی ۲۰ روز جمعه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۹ انجام می شود و زمان بندی حضور استان ها در مراسم وزن کشی براساس حروف الفبا می باشد.
- ۳- کنگره مسابقات و تشریح مواد انضباطی و داوری رأس ساعت ۲۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۷ در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی می باشد.
- ۴- ارائه لیست کامل ورزشکاران، ۱ مربی و ۱ سرپرست پس از تأیید هیأت استان توسط سرپرست تیم به مسئول کمیته مسابقات الزامی می باشد.
- ۵- دارا بودن بیمه ورزشی، کارت عضویت در سامانه ملی بدنسازی، اشتغال به تحصیل یا کارت پایان خدمت و پاسپورت الزامی می باشد.

۶- ورزشکاران جهت شرکت در مسابقات و اخذ آی دی کارت می بایست در سامانه ملی بدنسازی ثبت نام خود را تکمیل و نسبت به واریز مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال از طریق سامانه اقدام نمایند.

آدرس سامانه فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام www.iranbbf.ir

تبصره ۱: ثبت نام ورزشکاران و اعضای تیم ها صرفا از طریق سامانه ملی بدنسازی انجام می گیرد و به هیچ وجه ثبت نام به صورت دستی امکان پذیر نمی باشد.

۲۹۲/۱۴۰۰/۵/۱۶۹۹
۱۴۰۰/۰۶/۰۸
ندا، د

تبصره ۲: داشتن آی دی کارت جهت ورود به سالن مسابقات و وزن کشی **الزامی** می باشد و این امر منوط به ثبت نام در سامانه ملی بدنسازی می باشد.

تبصره ۳: ثبت نام امری و ۱ سرپرست معرفی شده از سوی هیات جهت اخذ آی دی کارت می بایست از طریق ثبت نام در سایت صورت پذیرد.

۷- به قهرمانان حکم و مدال اهداء می گیرد.

۸- رنگ بدن می بایستی غیرطبیعی نبوده و مورد تأیید نماینده کمیته داوران حاضر در وزن کشی باشد.

۹- از وزن کشی داوطلبانی که پوست بدن غیربهداشتی (ژینکوماستی سینه - جوش های بدخیم - خالکوبی های غیراخلاقی و...) دارند جلوگیری به عمل خواهد آمد.

۱۰- جوانانی که دارای کارت پایان خدمت و اشتغال به تحصیل می باشند می توانند برای ورود به تیم ملی در کنار بزرگسالان رقابت کنند.

۱۱- هر ورزشکار می تواند فقط در یک رشته شرکت نماید.

۱۲- کلیه افراد شرکت کننده اعم از ورزشکار، مربی، سرپرست و داور می بایست تست منفی PCR که حداکثر زمان ۴۸ ساعت قبل از مسابقه و مورد تأیید فدراسیون پزشکی ورزشی باشد اخذ نمایند.

مسابقات به ترتیب ذیل برگزار می گردد:

۱۳- مسابقات رشته های جوانان، پیشکسوتان (از ساعت ۹:۳۰ صبح) و بادی کلاسیک (از ساعت ۱۵:۰۰) روز پنجشنبه ۱۴۰۰/۰۶/۱۸، مسابقات رشته بادی بیلدینگ روز جمعه ۱۴۰۰/۰۶/۱۹ (از ساعت ۹:۳۰ صبح) و رشته های فیزیک (از ساعت ۹:۳۰ صبح)، فیزیک کلاسیک و ماسکولار (از ساعت ۱۵:۰۰) روز شنبه ۱۴۰۰/۰۶/۲۰ برگزار خواهد شد.

تذکر: با توجه به ضیق وقت لازم است ورزشکاران رأس ساعت در محل مسابقه حضور داشته باشند و در صورت غیبت از دور مسابقات حذف خواهند شد.

اوزان و اندازه گیری تمام رشته های مسابقات به شرح زیر می باشد:

✓ جوانان: متولدین ۱۳۷۷ (+۷۵، -۷۵) کیلوگرم، سن تا ۲۳ سال

✓ پیشکسوتان (+۹۰، -۹۰، -۸۰، -۷۰) کیلوگرم، سن ۴۰ تا ۴۹ سال

✓ بادی بیلدینگ (+۱۰۰، +۱۰۰، ۹۵، ۹۰، ۸۵، ۸۰، ۷۵، ۶۵، ۷۰، ۶۰، ۵۵) کیلوگرم

✓ فیزیک: (+۱۸۲، +۱۸۲، ۱۷۹، ۱۷۶، ۱۷۳، ۱۷۰) سانتی متر

✓ ماسکولار: (+۱۷۸ و -۱۷۸) سانتی متر

تبصره: مسابقات جهانی ماسکولار تنها در یک دسته و به صورت آزاد برگزار می گردد.

۲۹۲/۱۴۰۰/د/۱۶۹۹
۱۴۰۰/۰۶/۰۸
ندا، د

فیزیک کلاسیک: (+۱۸۰، ۱۸۰، ۱۷۵، ۱۷۱، ۱۶۸ سانتی متر)		
ردیف	دسته بندی	محدودیت وزنی و قدی
۱	تا ۱۶۸ سانتی متر و خود ۱۶۸ سانتی متر	+۴ (۱۰۰ Cm - قد)
۲	+۱۶۸ سانتی متر تا ۱۷۱ سانتی متر	+۶ (۱۰۰ Cm - قد)
۳	+۱۷۱ سانتی متر تا ۱۷۵ سانتی متر	+۸ (۱۰۰ Cm - قد)
۴	+۱۷۵ سانتی متر تا ۱۸۰ سانتی متر	+۱۱ (۱۰۰ Cm - قد)
۵	+۱۸۰ سانتی متر تا ۱۸۸ سانتی متر	+۱۳ (۱۰۰ Cm - قد)
۶	+۱۸۸ سانتی متر تا ۱۹۶ سانتی متر	+۱۵ (۱۰۰ Cm - قد)
۷	بالای ۱۹۶ سانتی متر	+۱۷ (۱۰۰ Cm - قد)
بادی کلاسیک: (+۱۸۰، ۱۸۰، ۱۷۵، ۱۷۱، ۱۶۸ سانتی متر)		
ردیف	دسته بندی	محدودیت وزنی و قدی
۱	تا ۱۶۸ سانتی متر و خود ۱۶۸ سانتی متر	(۱۰۰ Cm - قد)
۲	+۱۶۸ سانتی متر تا ۱۷۱ سانتی متر	+۲ (۱۰۰ Cm - قد)
۳	+۱۷۱ سانتی متر تا ۱۷۵ سانتی متر	+۴ (۱۰۰ Cm - قد)
۴	+۱۷۵ سانتی متر تا ۱۸۰ سانتی متر	+۷ (۱۰۰ Cm - قد)
۵	+۱۸۰ سانتی متر تا ۱۸۸ سانتی متر	+۹ (۱۰۰ Cm - قد)
۶	+۱۸۸ سانتی متر تا ۱۹۶ سانتی متر	+۱۱ (۱۰۰ Cm - قد)
۷	بالای ۱۹۶ سانتی متر	+۱۳ (۱۰۰ Cm - قد)

جهت هماهنگی های لازم با شماره ۰۹۹۰۲۲۸۹۸۷۷ آقای محمدرضا محمدپور تماس حاصل فرمائید.

عبدالمهدی نصیرزاده
رئیس فدراسیون